



Государственное казенное учреждение
«Противопожарная и аварийно-спасательная служба
Ставропольского края» (ГКУ «ПАСС СК»)

Методические рекомендации по обеспечению правил поведения на водных объектах с массовым пребыванием людей



утверждены начальником ГКУ

«Противопожарная и аварийно-спасательная служба Ставропольского края»
в качестве методических рекомендаций для организаторов массового отдыха людей на водных
объектах и спасательных служб края. Они могут быть также использованы органами местного
самоуправления муниципальных образований и собственниками водных объектов.

г. Ставрополь
2012 год



СОДЕРЖАНИЕ

1 Общие положения	3
2 Полномочия органов местного самоуправления в области обеспечения безопасности людей на воде	3
3 Меры обеспечения безопасности населения при пользовании водными объектами	3
4 Учет водных объектов	4
5 Организация проведения технического освидетельствования	4
6 Требования к зонам рекреации водных объектов	5
7 Меры обеспечения безопасности населения при пользовании зонами рекреации водных объектов	6
8 Меры обеспечения безопасности детей на воде	8
9 Меры безопасности при пользовании паромными переправами и наплавными мостами	10
10 Меры безопасности на льду	10
11 Меры безопасности при пользовании ледовыми переправами	12
12 Меры безопасности при производстве работ по выемке грунта и выколке льда	12
13 Знаки безопасности на воде	15
14 Основные термины и определения	15
15 Основные требования федеральных законов, законов Ставропольского края по обеспечению безопасности людей на водных объектах	18
16 Приложение № 1: Безопасность на воде и оказание помощи пострадавшим	22



1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Методические рекомендации разработаны ГУ МЧС России по Ставропольскому краю (отдел ГИМС) совместно с ГКУ «Противопожарная и аварийно-спасательная служба Ставропольского края» и предназначены для органов местного самоуправления, водопользователей, аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований для использования в качестве учебного пособия по обеспечению безопасности людей на водных объектах на территории Ставропольского края.

Осуществление мер по обеспечению безопасности людей на водных объектах, оказание помощи людям, терпящим бедствие в местах массового отдыха населения на водоемах и пляжах, при пользовании маломерными судами, наплавными мостами и ледовыми переправами требует комплексного подхода в решении ряда проблемных вопросов. В частности, создание в муниципальных образованиях спасательных станций, постов, маневренно-поисковых групп, нештатных аварийно-спасательных формирований, обеспечивающих безопасность людей на воде.

Данные методические рекомендации разработаны в соответствии с учетом требований Водного Кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», постановления Правительства Ставропольского края от 26.06.2006 года № 98-п «Об утверждении Правил охраны жизни людей на воде в Ставропольском крае», постановления Правительства Ставропольского края от 10.11.2008 года № 172-п «О внесении изменений в постановление Правительства Ставропольского края от 26.06.2006 года № 98-п «Об утверждении Правил охраны жизни людей на воде в Ставропольском крае», Закона Ставропольского края от 10.04.2008 года №20-кз «Об административных правонарушениях в Ставропольском крае», методических рекомендаций и приказов МЧС России в целях оказания методической помощи органам местного самоуправления в организации работы по обеспечению безопасности людей на водных объектах.

2. ПОЛНОМОЧИЯ ОРГАНОВ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ

2.1. Полномочия органов местного самоуправления в области обеспечения безопасности людей на воде определены Водным Кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах местного самоуправления в Российской Федерации».

2.2. Для обеспечения безопасности людей (далее – ОБВ) на водных объектах органу местного самоуправления необходимо:

- осуществить нормативно-правовое регулирование в пределах компетенции;
- разработать и организовать выполнение и финансирование соответствующих целевых программ;
- предусмотреть в соответствующих бюджетах расходы на обеспечение безопасности на воде, в том числе на содержание спасательных станций и постов (далее – СС и СП);
- утвердить перечень организаций, в которых в обязательном порядке создаются СС и СП, содержащиеся за счет средств муниципальных образований.

2.3. При этом следует учесть, что вопросы организационно-правового, финансового и материально-технического обеспечения мер ОБВ в границах населенных пунктов поселений, городских округов устанавливаются нормативными актами органов местного самоуправления.

3. МЕРЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ВОДНЫМИ ОБЪЕКТАМИ

3.1. Органам местного самоуправления муниципальных образований региона рекомендуется:

- 3.1.1. Определить в установленном порядке места, в которых водные объекты могут использоваться для массового отдыха, туризма и спорта;
- 3.1.2. Установить места, где купание населения запрещено;
- 3.1.3. Ежегодно (до 1 марта) рассматривать и утверждать:
 - план обеспечения безопасности людей на водоемах на территории муниципального образова-



ния, включающий мероприятия по подготовке мест отдыха населения на воде;

- по согласованию с районными (городскими) органами внутренних дел – порядок привлечения сил и средств на охрану общественного порядка в местах отдыха населения на воде.

Кроме того, рекомендуется разработать и утвердить нормативный документ, в котором предусматривается разработка и принятие собственных правил по охране жизни людей на водных объектах, определить меры ответственности физических и юридических лиц за невыполнение данных правил в соответствии с действующим законодательством, а также назначить должностных лиц органов местного самоуправления, ответственных за обеспечение безопасности на водных объектах района и участвующих, совместно с надзорными органами, в проверках по определению готовности к эксплуатации рекреационных зон на водоемах.

4. УЧЕТ ВОДНЫХ ОБЪЕКТОВ

4.1. Участки водных объектов для массового отдыха, купания и занятия спортом (далее по тексту – «зоны рекреации») устанавливаются органами местного самоуправления по согласованию с органами государственного санитарно-эпидемиологического надзора, охраны природы, государственной инспекции по маломерным судам.

4.2. Органы государственного санитарно-эпидемиологического надзора осуществляют контроль за состоянием зоны рекреации водного объекта и представляют в органы местного самоуправления данные о соответствии зоны рекреации водного объекта санитарно-гигиеническим нормам и правилам перед началом и в период купального сезона.

4.3. Все зоны рекреации водных объектов подлежат учету в государственной инспекции по маломерным судам.

Учет зон рекреации водных объектов включает в себя:

- заполнение владельцем учетной карточки водного объекта, с предоставлением схемы объекта, указанием основных технических характеристик (длины, ширины, площади, вместимости), количества бытовых, торговых и медицинских помещений, ведомственных спасательных постов;
- внесение сведений об объекте в журнал учета зоны рекреации водного объекта;
- присвоение зоне рекреации водного объекта номера, соответствующего номеру в журнале;
- заключение договора, на основании которого государственная инспекция по маломерным судам берет на себя обязательство проводить техническое освидетельствование зоны рекреации водного объекта.

5. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕХНИЧЕСКОГО ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЯ

5.1. Для определения готовности зоны рекреации водного объекта к эксплуатации проводятся ежегодные и внеочередные технические освидетельствования.

5.2. Ежегодное техническое освидетельствование проводится для подтверждения основных характеристик, проверки наличия и состояния соответствующего оборудования и снабжения.

5.3. Внеочередное техническое освидетельствование проводится после капитального ремонта, модернизации или переоборудования, стихийного бедствия и т.п., вызвавших изменение основных характеристик зоны рекреации водного объекта.

5.4. При проведении технического освидетельствования зоны рекреации водных объектов проверяются:

- соответствие площади объекта количеству отдыхающих;
- наличие ведомственных спасательных постов, помещений для оказания первой медицинской помощи, их укомплектованность;
- наличие спасательного и противопожарного имущества и инвентаря в соответствии с установленными нормами;
- состояние территории объекта, техническое состояние мостиков, плотов, вышек, используемых для схода и прыжков в воду;
- наличие стендов с материалами по предупреждению несчастных случаев на воде, советами купающимся о порядке поведения на воде, таблицами с указанием температуры воды и воздуха, направления и силы ветра, скорости течения, схемой территории и акватории пляжа с указанием наибольших



глубин и опасных мест.

5.5. На основании результатов технического освидетельствования зоны рекреации водного объекта (ежегодного, внеочередного) инспектором составляется акт.

5.6. Техническое освидетельствование маломерных судов, приписанных к ведомственному спасательному посту, производится в соответствии с требованиями по техническому надзору за маломерными судами на годность к плаванию.

5.7. Сроки технического освидетельствования согласовываются с владельцем зоны рекреации водного объекта.

5.8. Если техническое состояние зоны рекреации водного объекта не отвечает требованиям охраны жизни людей на воде или окружающей среды, главный государственный инспектор ГИМС Главного управления МЧС России по Ставропольскому краю или его заместитель запрещают пользование объектом.

5.9. Повторное освидетельствование зоны рекреации водного объекта проводится госинспектором ГИМС в полном объеме в присутствии администрации базы.

5.10. Должностные лица и владельцы зон рекреации, нарушающие правила пользования зонами рекреации, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством.

6. ТРЕБОВАНИЯ К ЗОНАМ РЕКРЕАЦИИ ВОДНЫХ ОБЪЕКТОВ

6.1. Береговая территория зоны рекреации водного объекта должна соответствовать санитарным и противопожарным нормам и правилам и иметь ограждение.

6.2. В зонах рекреации водного объекта для предупреждения несчастных случаев и оказания помощи терпящим бедствие на воде в период купального сезона выставляются ведомственные спасательные посты предприятий, учреждений и организаций, за которыми закреплены зоны рекреации.

6.3. Контроль за работой ведомственных спасательных постов возлагается на предприятия, учреждения и организации, которым подчинены эти посты.

6.4. Зоны рекреации водных объектов располагаются на расстоянии не менее 500 м выше по течению от мест выпуска сточных вод, не ближе 250 м выше и 1000 м ниже по течению портовых гидротехнических сооружений, пристаней, причалов, нефтеналивных приспособлений. В местах, отведенных для купания, и выше них по течению до 500 м запрещается стирка белья и купание животных.

6.5. Перед началом купального сезона дно водоема до границы плавания должно быть обследовано водолазами и очищено от водных растений, коряг, камней, стекла и др., иметь постепенный скат без уступов до глубины 1,75 м, при ширине полосы от берега не менее 15 м.

6.6. Площадь водного зеркала в месте купания при проточном водоеме должна обеспечивать не менее чем 5 кв. м на одного купающегося, а на непроточном водоеме – в 2-3 раза больше. На каждого человека должно приходиться не менее 2 кв. м площади пляжа.

6.7. В местах, отведенных для купания, не должно быть выхода грунтовых вод, водоворота, воронок и течения, превышающего 0,5 м/с.

6.8. Границы плавания в местах купания обозначаются буйками оранжевого цвета, расположенными на расстоянии 25-30 м один от другого и до 25 м от мест с глубиной 1,3 м.

6.9. В зоне рекреации водного объекта отводятся участки для купания не умеющих плавать с глубиной не более 1,2 м. Участки обозначаются линией поплавок, закрепленных на тросах, или ограждаются штaketным забором.

6.10. Зоны рекреации водных объектов оборудуются стендами с извлечениями из настоящих Правил, материалами по профилактике несчастных случаев на воде, данными о температуре воды и воздуха, обеспечиваются в достаточном количестве лежаками, тентами, зонтами для защиты от солнца.

6.11. Плавающие понтоны, ограждающие акваторию купальни, должны надежно якорить и соединяться с берегом мостиками или трапами, а сходы в воду иметь перила.

6.12. С наступлением темноты на части выступающие в сторону судового хода, на купальнях, находящихся за береговой чертой, при длине 50 м зажигается белый огонь кругового освещения, ясно видимый со стороны судового хода, на высоте 2 м над настилом, а при длине 50 м и более – белые круговые огни через каждые 50 м.



6.13. При отсутствии естественных участков с берегами в местах с глубинами, обеспечивающими безопасность при нырянии, оборудуются деревянные мостки или платформы для прыжков в воду.

6.14. В зонах рекреации водных объектов в период купального сезона организуется дежурство медицинского персонала для оказания медицинской помощи пострадавшим на воде.

6.15. Зоны рекреации водного объекта, как правило, должны быть радифицированы, иметь телефонную связь и обеспечиваться городским транспортом.

6.16. Продажа спиртных напитков в местах массового отдыха у воды категорически запрещается.

7. МЕРЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ЗОНАМИ РЕКРЕАЦИИ ВОДНЫХ ОБЪЕКТОВ

7.1. На водных объектах запрещается:

- купание в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими надписями;
- купание в необорудованных, незнакомых местах;
- заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
- подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам;
- прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
- загрязнять и засорять водоемы;
- распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- приводить с собой собак и других животных;
- оставлять на берегу, в гардеробах и раздевальнях бумагу, стекло и другой мусор;
- играть в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся;
- подавать крики ложной тревоги;
- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах.

7.2. При обучении плаванию ответственность за безопасность несет преподаватель (инструктор, тренер, воспитатель), проводящий обучение или тренировки.

7.3. При групповом обучении плаванию группы не должны превышать 10 человек. За группой должны наблюдать опытный спасатель и медицинский работник.

7.4. Обучение плаванию должно проводиться в специально отведенных местах.

7.5. Каждый гражданин обязан оказать посильную помощь терпящему бедствие на воде.

7.6. Работниками спасательных подразделений в зонах рекреации водных объектов должна систематически проводиться разъяснительная работа по предупреждению несчастных случаев на воде с использованием радиотрансляционных установок, стендов, фотовитрин с профилактическим материалом.

7.7. Обязательными являются указания представителей государственной инспекции по маломерным судам в части принятия мер безопасности на воде для администрации зон рекреации водных объектов, баз отдыха и плавательных бассейнов.

Правила обеспечения безопасности при плавании на маломерных судах .

При катании на маломерном судне необходимо помнить:

- рулевой должен внимательно смотреть вперед и по сторонам, чтобы избежать столкновения;
- суда могут обгонять друг друга только с левой стороны в направлении движения и расходиться левыми бортами;
- нельзя подставлять борт маломерного судна параллельно идущей волне (становиться лагом к волне), идти необходимо носом на волну;
- запрещается катание на маломерном судне в ветреную погоду ;
- при переворачивании маломерного судна нужно помочь схватиться за борта не умеющим плавать и позвать на помощь

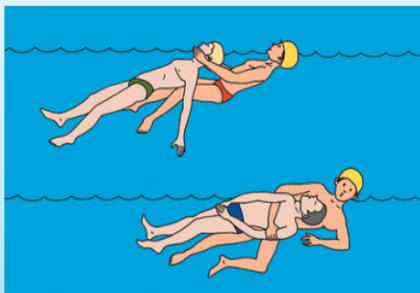
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ



**ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ СПАСЕНИЯ
ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА!**



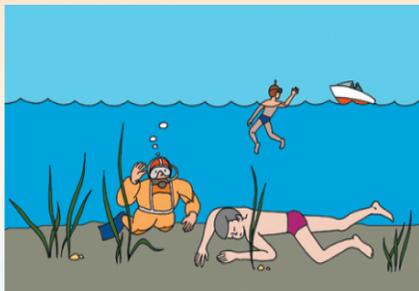
**ПОДНИМАЙТЕ ТОНУЩЕГО ИЗ ВОДЫ ТОЛЬКО
С КОРМОВОЙ ЧАСТИ СПАСАТЕЛЬНОГО
СРЕДСТВА!**



**НЕ ДАВАЙТЕ УТОПАЮЩЕМУ СХВАТИТЬ ВАС.
ПРИ БУКСИРОВКЕ УТОПАЮЩЕГО СЛЕДИТЕ
ЗА ТЕМ, ЧТОБЫ ЕГО ГОЛОВА ВСЕ ВРЕМЯ
НАХОДИЛАСЬ НАД ВОДОЙ.**



**НЕ ОТПЛЫВАЙТЕ ОТ ПЕРЕВЕРНУВШЕЙСЯ
ЛОДКИ ДО ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ!**



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ПОПЫТОК ДОСТАТЬ
УТОНУВШЕГО СО ДНА.
ЭТО НУЖНО ДЕЛАТЬ В ТЕЧЕНИИ 10 МИНУТ
С МОМЕНТА ЕГО ПОГРУЖЕНИЯ.**



**ДОСТАВИВ ПОСТРАДАВШЕГО НА БЕРЕГ
ОЧИСТИТЕ ЕМУ ПОЛОСТЬ РТА И УДАЛИТЕ
ВОДУ ИЗ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ,
ЛЕГКИХ И ЖЕЛУДКА.**



8. МЕРЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

8.1. Безопасность детей на воде обеспечивается правильным выбором и оборудованием места купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на воде и соблюдением мер предосторожности.

8.2. Взрослые обязаны не допускать купания детей в неустановленных местах, шалостей на воде, плавания на не приспособленных для этого средствах (предметах) и других нарушений правил безопасности на воде.

8.3. В лагерях отдыха и других детских учреждениях, расположенных у водоемов, участок для купания детей должен выбираться, по возможности, у пологого песчаного берега быть без ям и уступов.

Дно участка должно иметь постепенный уклон до глубины двух метров, быть очищено от водных растений, коряг, камней, стекла и других предметов.

Перед открытием купального сезона в лагере отдыха дно акватории водоема должно быть обследовано водолазами и очищено от опасных предметов.

8.4. На пляжах лагеря отдыха, другого детского учреждения оборудуются участки для обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста с глубинами не более 0,7 м, а также для детей старшего возраста с глубинами не более 1,2 м. Участки ограждаются забором или обносятся линией поплавок, закрепленных на тросах. В местах с глубинами до 2 м разрешается купаться детям в возрасте 12 лет и более, хорошо умеющим плавать. Эти места ограждаются буйками, расположенными на расстоянии 25-30 м один от другого.

8.5. Пляж лагеря отдыха, другого детского учреждения должен отвечать установленным санитарным требованиям, быть благоустроен, огражден штакетным забором со стороны суши.

8.6. На расстоянии трех метров от уреза воды через каждые 25 метров устанавливаются стойки с вывешенными на них спасательными кругами и «концом Александрова».

8.7. На территории лагеря отдыха оборудуется стенд с извлечениями из настоящих Правил, материалами по профилактике несчастных случаев, данными о температуре воды и воздуха, силе и направлении ветра.

8.8. Во время купания детей на территории пляжа оборудуется медицинский пункт, устанавливаются навесы для защиты от солнца.

8.9. Купание детей разрешается только группами не более 10 человек и продолжительностью до 10 минут.

8.10. Ответственность за безопасность детей во время купания и методическое руководство возлагается на инструктора по плаванию. Эксплуатация пляжей лагерей отдыха или других детских учреждений запрещается без наличия в их штатах инструкторов по плаванию.

Купание детей, не умеющих плавать, проводится отдельно от детей, умеющих плавать.

8.11. Перед началом купания детей проводится подготовка пляжа:

- границы участка, отведенного для купания отряда (группы), обозначаются вдоль береговой черты флажками;

- на щитах развешиваются спасательные круги, «концы Александрова» и другой спасательный инвентарь;

- спасательная лодка со спасателем выходит на внешнюю сторону границы плавания и удерживается в двух метрах от нее;

- по окончании подготовки пляжа детей группами выводят на свои участки купания, инструктируют по правилам поведения на воде, выстраивают в линию.

За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение дежурными воспитателями и медицинскими работниками.

8.12. Купающимся детям запрещается нырять с перил, мостков, заплывать за границу плавания.

8.13. Во время купания детей на участке запрещается:

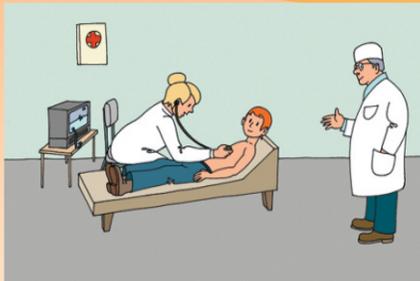
- купание и нахождение посторонних лиц;

- катание на лодках и катерах;

- игры и спортивные мероприятия.

8.14. Для проведения уроков по плаванию ограждается и соответствующим образом оборудуется

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



**ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПОСЕДИТЕ ВРАЧА!**



**НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ
И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ!
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ
СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5-2 ЧАСА!
НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ: ВОДЫ - НИЖЕ 18°
ВОДУХА - НИЖЕ 22°**



**КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ
МЕСТАХ, НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ!**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ!
БЕРЕГИТЕСЬ ВОЛНЫ!**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ У КРУТЫХ ОБРЫВИСТЫХ
БЕРЕГОВ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, В
ЗАБОЛОЧЕННЫХ И ЗАРОСШИХ
РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ МЕСТАХ!**



**НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ.
НЕ ВЗБИРАЙТЕСЬ НА ТЕХНИЧЕСКИЕ
ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ ЗНАКИ!**



на берегу площадка, примыкающая к воде.

На площадке должны быть:

- плавательные доски по числу детей;
- резиновые круги по числу детей;
- 2-3 шеста, применяемые для поддержки не умеющих плавать, плавательные поддерживающие пояса;
- 3-4 ватерпольных мяча;
- 2-3 электромегафона;
- доска расписания занятий с учебными плакатами по методике обучения и технике плавания.

8.15. Для купания детей во время походов, прогулок, экскурсий выбирается неглубокое место с пологим и чистым от свай, коряг, острых камней, водорослей и ила дном. Обследование места купания проводится взрослыми, умеющими хорошо плавать и нырять. Купание детей проводится под контролем взрослых.

9. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ПАРОВЫМИ ПЕРЕПРАВАМИ И НАПЛАВНЫМИ МОСТАМИ

9.1. Статус паровых переправ и наплавных мостов (далее по тексту – переправа), режим их работы определяются эксплуатирующими организациями по согласованию с органами местного самоуправления и организациями, регулирующими судоходство и лесосплав.

9.2. Все переправы должны находиться в исправном рабочем состоянии и обеспечивать при их эксплуатации безопасность людей.

9.3. Плавсредства переправ должны отвечать техническим требованиям, иметь документацию, регистрироваться, проходить ежегодное освидетельствование на годность к плаванию, эксплуатироваться в соответствии с требованиями нормативно-технических документов государственной инспекции по маломерным судам.

9.4. На каждой переправе эксплуатирующей организацией должен быть вывешен на видном месте порядок посадки и высадки пассажиров, погрузки и выгрузки автотранспорта.

9.5. На внутренних водных путях переправы должны быть выставлены навигационные знаки и огни в соответствии с требованиями ГОСТ 26600-85 «Знаки и огни навигационные внутренних водных путей».

9.6. Переправы должны быть снабжены спасательными и противопожарными средствами в соответствии с установленными нормами.

10. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

10.1. При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.

Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.

10.2. Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах с быстрым течением, родниками, выступающими на поверхность кустами, травой, впадающими в водоем ручьями и теплыми сточными водами промышленных предприятий, а также в местах, где ведется заготовка льда и т.п.

Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.

10.3. При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.

Перевозка малогабаритных, но тяжелых грузов производится на санях или других приспособлениях с наибольшей площадью опоры на поверхность льда.

10.4. Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И
ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИ,
ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!**



**ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!**



**ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ, НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И
ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!**



**ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО
В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!**



тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании – не менее 25 см.

10.5. При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо повесить на одно плечо.

Расстояние между лыжниками должно быть 5–6 м. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда.

10.6. Во время рыбной ловли нельзя пробивать большое количество лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться многочисленными группами.

Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12–15 м, на одном конце которого должен быть закреплен груз 400–500 г, на другом – изготовлена петля.

11. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ЛЕДОВЫМИ ПЕРЕПРАВАМИ

11.1. Режим работы ледовых переправ определяется эксплуатирующими организациями по согласованию с органами местного самоуправления, органами милиции, государственной инспекцией по маломерным судам, управлением по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды.

11.2. Места, отведенные для переправ, должны соответствовать следующим условиям:

- дороги и спуски, ведущие к переправам, должны быть благоустроены;
- в районе переправы должны отсутствовать (слева и справа от нее на расстоянии 100 м) сброс теплых и выход грунтовых вод, а также промоины, майны и площадки для выколки льда;
- трассы автогужевых переправ должны иметь одностороннее движение;
- для встречного движения необходимо проложить самостоятельную трассу параллельно первой, удаленную от нее на расстоянии не менее 40–50 м.

11.3. На переправах категорически запрещается:

- пробивать лунки для рыбной ловли и других целей;
- переход и проезд в неогражденных и неохраняемых местах.

11.4. Порядок движения транспорта, а также нормы перевозки груза и пассажиров устанавливаются администрацией переправы с учетом ледового прогноза и таблицы максимальной нагрузки на лед, составленной управлением по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды.

11.5. Оборудование и содержание переправ:

- у подъезда к переправе выставляется специальный щит, на котором помещается информация: какому виду транспорта и с каким максимальным грузом разрешается проезд по данной переправе, какой интервал движения необходимо соблюдать;
- ежедневно утром и вечером (в оттепель и днем) производится замер толщины льда и определяется его структура. Замер толщины льда производится по всей трассе и особенно в местах, где наибольшая скорость течения и глубина водоема;
- во избежание утепления и уменьшения грузоподъемности ледовой переправы регулярно производится расчистка проезжей части от снега;
- граница места, отведенного для переправы, обозначается через каждые 20–30 м вехами;
- в опасных для движения местах выставляются предупреждающие знаки.

12. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ РАБОТ ПО ВЫЕМКЕ ГРУНТА И ВЫКОЛКЕ ЛЬДА

12.1. Производство работ по выемке грунта вблизи рек, озер и других водоемов, особенно в местах купания детей, должно быть согласовано с органами местного самоуправления и государственной инспекцией по маломерным судам.

12.2. Предприятия, учреждения и организации, независимо от форм собственности, при производстве работ по выемке грунта и торфа, углублению дна водоемов в местах массового отдыха на-



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



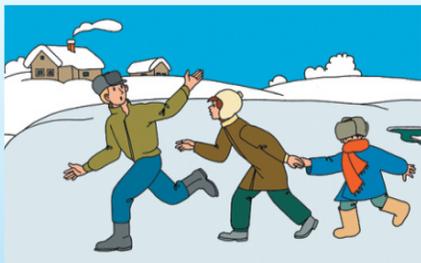
СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА
ЛЕСТНИЦА
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА
БОЛЬШАЯ ВЕТКА
БАГОР



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ, СНИМИТЕ ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ, А ЗАТЕМ НЕМЕДЛЕННО СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.

ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ — ПОЕЛДЕНЕНИЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОЕЛДЕНЕВШЕМ УЧАСТКЕ.
СОВЕТ — ПЛАВНО РАСТИРАЯ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ, ИДИТЕ ДОМОЙ. РАСТИРАНИЕ СНЕГОМ ЗАПРЕЩЕНО!
ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ — ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА КО СНУ. СОВЕТ — ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЫСТРО ИДИТЕ С НИМИ ДОМОЙ.



СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



**ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ
В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ О СОБСТВЕННОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ ОБ УЛОВЕ!**



**ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРЕВКУ
12-15 МЕТРОВ. ДЕРЖИТЕ РЯДОМ С ЛУНКЕЙ
ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ ВЕТКУ.**



**ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ
ОПАСНЫЕ МЕСТА ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ!
ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОЛЬЗЯЩИМ ШАГОМ!**



**ПЕРЕДВИГАЯСЬ ПО ЛЬДУ, БУДЬТЕ ВСЕГДА
ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ
ОТ ГРУЗА!**



**ОСТОРОЖНО! ЛЕД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ
И ПЛЕСАМИ ВСЕГДА ОПАСЕН!
НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА!**



**НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ.
ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И
ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.**



селения обязаны ограждать опасные участки, а после окончания работ выравнивать дно.

12.3. Ответственность за обеспечение безопасности людей при в котлованах, карьерах, затопленных водой до окончания работ возлагается на организацию, проводящую выемку грунта.

12.4. По окончании выемки грунта в котлованах, карьерах, затопленных водой, производится выравнивание дна от береговой черты до глубины 1,7 м.

Организации, проводившие земляные работы в местах массового отдыха населения, обязаны засыпать котлованы.

12.5. Организации при производстве работ по выколке льда обязаны ограждать участки.

13. ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

13.1. Знаки безопасности на воде устанавливаются на берегах водоемов с целью обеспечения безопасности людей на воде.

13.2. Знаки имеют форму прямоугольника с размерами сторон не менее 50-60 см и изготавливаются из досок, толстой фанеры, металлических листов или другого прочного материала.

13.3. Знаки устанавливаются на видных местах и укрепляются на столбах (деревянных, металлических, железобетонных и т.п.), врытых в землю. Высота столбов над землей должна быть не менее 2,5 м.

13.4. Надписи на знаках делаются черной или белой краской.

13.5. Характеристика знаков безопасности на воде.

13.6. За нарушения виновные несут ответственность в соответствии с действующим законодательством.

14. ОСНОВНЫЕ ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ:

водный объект – сосредоточение вод на поверхности суши в формах ее рельефа, или в недрах, имеющие границы, объем и черты водного режима;

поверхностный водоем – поверхностный водный объект, представляющий собой сосредоточение вод с замедленным водообменом в естественных или искусственных впадинах;

использование водных объектов – получение различными способами пользы от водных объектов для удовлетворения материальных и иных потребностей граждан и юридических лиц;

пользование водными объектами (водопользование) – юридически обусловленная деятельность граждан и юридических лиц, связанная с использованием водных объектов;

водопользователь – гражданин или юридическое лицо, которому предоставлены права пользования водными объектами;

водопотребитель – гражданин или юридическое лицо, получающие в установленном порядке от водопользователя воду для обеспечения своих нужд;

ледоход (осенний) – плывущие льдины и ледяные поля, образовавшиеся в результате смерзания сала, снежицы, льда заберегов, а также комков шуги, шуговых ковров и венков. На многих реках ледоходу предшествует шугоход. В тех случаях, когда шугоход трудно отличить от ледохода, отмечается ледоход с указанием наличия шуги. На больших реках следует отмечать также приблизительно преобладающие размеры льдин;

затор – стеснение сечения реки льдинами. Наблюдается преимущественно при весеннем ледоходе, но бывает и осенью. При осеннем ледоходе затор часто вызывает наступление ледостава. При заторе так же, как и при зажоре, выше места его образования наблюдается подъем, а ниже – спад уровня воды. Наблюдатель указывает место образования затора относительно водомерного поста;

ледостав – сплошной или с полынями неподвижный ледяной покров с гладкой или торосистой поверхностью;

кромка льда – представляет собой границу с открытым водным пространством ледяного покрова, установившегося на большом протяжении реки. На некоторых реках при замерзании ледостав устанавливается отдельными участками, большего или меньшего протяжения, между которыми остается пространство с не замерзшей водной поверхностью. Верхняя кромка каждого из отдельных участков ледостава за счет приноса к ней сала, шуги и льдин с не слишком замерзшего участка реки постепенно перемещается вверх по течению до смыкания с расположенным выше участком ледостава. При перемещении кромки льда в районе поста отмечается ее местоположение (на ... км выше или ниже водпоста);



трещины во льду – образуются вследствие резких колебаний температуры воздуха, быстрых изменений уровня воды и подвижек льда. Отмечается появление трещин (единичные или в большом количестве) в направлениях вдоль или поперек реки;

промоины (пропарины) – открытое пространство воды, появившееся в ранее сплошном ледяном покрове, в местах, где лед оказался промытым на всю толщину. Образуются в местах обильного выхода грунтовых вод, сброса теплых вод с промышленных предприятий, в истоках рек, вытекающих из озер, в устьях притоков с более теплой водой. В зависимости от суровости зимы образовавшиеся промоины могут или постепенно затянуться льдом или просуществовать всю зиму до вскрытия. Промоины в истоках больших рек, вытекающих из озер, во второй половине зимы обычно быстро увеличиваются, и река вскрывается без ледохода. В весенний период промоины образуются обычно перед самым вскрытием вследствие таяния льда в местах с быстрым течением, где ледяной покров бывает более тонким. Наблюдатель отмечает примерные размеры промоин (длину и ширину в метрах). При расширении промоины до 1/3 и более ширины реки состояние ледяного покрова следует отмечать как остаточные береги;

ледоход (весенний) – пльвущие льдины и ледяные поля, образовавшиеся в результате разрушения ледяного покрова.

ЗНАКИ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ



Знак в зеленой рамке, надпись находится сверху (с указанием границ в метрах), ниже изображен пльвущий человек. Знак укрепляется на столбе белого цвета.



Знак в зеленой рамке, надпись находится сверху (с указанием границ в метрах), ниже изображена пльвущая собака. Знак укрепляется на столбе белого цвета.



Знак в зеленой рамке, надпись находится сверху (с указанием границ в метрах), ниже изображены двое детей. Знак укрепляется на столбе белого цвета.



Знак в красной рамке, перечеркнутый красной чертой по диагонали с верхнего левого угла (с указанием границ в метрах), ниже изображен пльвущий человек. Знак укрепляется на столбе красного цвета.



Знак полностью окрашен в зеленый цвет, надпись посередине. Укрепляется на столбе белого цвета.

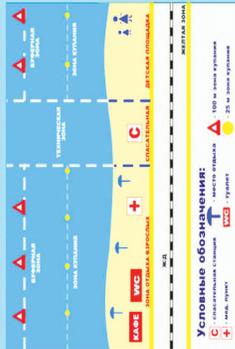


Знак полностью окрашен в красный цвет, надпись посередине. Укрепляется на столбе красного цвета.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ

СХЕМА ТЕРРИТОРИИ И АКВАТОРИИ ПЛЯЖА



Условные обозначения:

- Служба спасения
- Служба охраны общественного порядка
- 100 м - зона купания
- 25 м - зона отдыха

МЕТЕОУСЛОВИЯ

Волнение	
Скорость ветра	
Направление ветра	
Температура воды	
Температура воздуха	
Лучшее время для загорания	

ПОВЕДЕНИЕ ПРИ КУПАНИИ

Купаться разрешено только в местах, оборудованных для купания, при этом:

- соблюдать правила безопасности при купании
- следить за количеством и поведением купающихся
- не допускать переохлаждения и перегрева тела
- выполнять распоряжения спасателей и старших
- оказывать помощь терпящему бедствие на воде
- повышенное внимание оказывать детям
- не умеющие плавать должны купаться в специально отведенных местах

при несчастных случаях звонить по телефону **060**

ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА ПЛЯЖЕ ЗАПРЕЩЕНО:

- Пить спиртные напитки, употреблять алкоголь.
- Приносить с собой на пляж собак и животных.
- Курить, пользоваться зажигалками, спичками, свечами, факелами, кострами, палками, горящими предметами.
- Разводить костры, пользоваться паяльными лампами, газовыми горелками, электронагревательными приборами.
- Заниматься плаванием, прыжками в воду, водными лыжами, катанием на водных лыжах, катанием на гидроциклах, катанием на моторных лодках, катанием на катамаранах, катанием на парусных судах, катанием на водных лыжах.
- Завозить на пляж, оставлять на пляже, использовать бензиновые, газовые, электрические нагревательные приборы.

ВРЕМЯ РАБОТЫ ПЛЯЖА

С 6.00 до 21.00

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ЗА БОРТОМ

- Не делайте лишних движений, пытайтесь вылезти из воды.
- Машите рукой, чтобы привлечь внимание спасателей.
- Кричите, если есть возможность услышать спасателей.
- Не паникуйте, осмотритесь.
- Сбросьте мешающую одежду, обувь, предметы.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СПАСАТЕЛЬНЫМ КРУГОМ

- Подплыть к борту, наладить на его край и поставить в вертикальное положение.
- Облокотиться на круг.
- Плывать, держась за край круга.



15. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ЗАКОНОВ, ЗАКОНОВ СТАВРО- ПОЛЬСКОГО КРАЯ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

3 июня 2006 года
N 74-ФЗ

ВОДНЫЙ КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Статья 6. Водные объекты общего пользования.

3. Использование водных объектов общего пользования осуществляется в соответствии с правилами охраны жизни людей на водных объектах, утверждаемыми в порядке, определяемом уполномоченным федеральным органом исполнительной власти, а также исходя из устанавливаемых органами местного самоуправления правил использования водных объектов для личных и бытовых нужд.

4. На водных объектах общего пользования могут быть запрещены забор (изъятие) водных ресурсов для целей питьевого и хозяйственно-бытового водоснабжения, купание, использование маломерных судов, водных мотоциклов и других технических средств, предназначенных для отдыха на водных объектах, водопой, а также установлены иные запреты в случаях, предусмотренных законодательством РФ и законодательством субъектов РФ.

5. Информация об ограничении водопользования на водных объектах общего пользования представляется жителям соответствующих поселений органами местного самоуправления через средства массовой информации и посредством специальных информационных знаков, устанавливаемых вдоль берегов водных объектов. Могут быть также использованы иные способы предоставления такой информации.

6. Полоса земель вдоль береговой линии водного объекта общего пользования (береговая полоса) предназначается для общего пользования. Ширина береговой полосы водных объектов общего пользования составляет 20 м.

Статья 27. Полномочия органов местного самоуправления в области водных отношений.

1. К полномочиям органов местного самоуправления в отношении водных объектов, находящихся в собственности муниципальных образований, относятся:

- 1) владение, пользование, распоряжение такими водными объектами;
- 2) осуществление мер по предотвращению негативного воздействия вод и ликвидация его последствий;
- 3) осуществление мер по охране таких водных объектов;
- 4) установление ставок платы за пользование такими водными объектами, порядка расчета и взимания этой платы.

2. К полномочиям органов местного самоуправления муниципальных районов, городских округов в области водных отношений, кроме полномочий собственника, предусмотренные ч. 1 настоящей статьи, относится установление правил использования водных объектов общего пользования, расположенных на территории муниципальных образований, для личных и бытовых нужд.

3. К полномочиям органов местного самоуправления городских, сельских поселений, городских округов в области водных отношений, кроме полномочий собственника, предусмотренные ч. 1 настоящей статьи, относится предоставление гражданам информации об ограничениях водопользования на водных объектах общего пользования.



6 октября 2003 года
N 131-ФЗ

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН
ОБ ОБЩИХ ПРИНЦИПАХ ОРГАНИЗАЦИИ
МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Глава 3. Вопросы местного значения

Статья 14. Вопросы местного значения поселения.

1. К вопросам местного значения поселения относятся:

15) создание условий для массового отдыха жителей поселения и организация обустройства мест массового отдыха населения;

26) осуществление мероприятий по обеспечению безопасности людей на водных объектах, охране их жизни и здоровья (пункт дополнительно включен с 1 января 2005 г. ФЗ от 29.12.2004 г. № 199-ФЗ).

Статья 15. Вопросы местного значения муниципального района.

1. К вопросам местного значения муниципального района относятся:

24) осуществление мероприятий по обеспечению безопасности людей на водных объектах, охране их жизни и здоровья (пункт дополнительно включен с 1 января 2005 г. ФЗ от 29.12.2004 г. № 199-ФЗ).

Статья 16. Вопросы местного значения городского округа.

1. К вопросам местного значения городского округа относятся:

20) создание условий для массового отдыха жителей городского округа и организация обустройства мест массового отдыха населения;

32) осуществление мероприятий по обеспечению безопасности людей на водных объектах, охране их жизни и здоровья (пункт дополнительно включен с 1 января 2005 г. ФЗ от 29.12.2004 г. № 199-ФЗ).

Статья 50. Муниципальное имущество.

2. В собственности поселений могут находиться:

20) имущество, предназначенное для обеспечения безопасности людей на водных объектах, охраны их жизни и здоровья;

3. В собственности муниципальных районов могут находиться:

20) имущество, предназначенное для обеспечения безопасности людей на водных объектах, охраны их жизни и здоровья.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 26 июня 2006 г.

N 98-п

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРАВИЛ ОХРАНЫ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ
В СТАВРОПОЛЬСКОМ КРАЕ**

(в ред. постановления Правительства СК от 10.11.2008 N 172-п)

I. Общие положения

8. Водопользователи, осуществляющие пользование водным объектом или его участком в рекреационных целях, несут ответственность за безопасность людей на предоставленных им для этих целей водных объектах или их участках.

II. Требования к пляжам

10. Открытие и использование пляжа по назначению без разрешения Государственной инспекции по маломерным судам в составе Главного управления Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий по Ставропольскому краю (далее - ГИМС ГУ МЧС России по краю) запре-



щается.

11. На период купального сезона водопользователи (владельцы пляжей) обязаны обеспечить на пляжах работу спасательных постов с необходимыми плавсредствами, оборудованием, снаряжением.

Расписание работы спасательного поста (дежурства спасателей) устанавливается владельцем пляжа по согласованию с органом местного самоуправления поселения.

ТИПОВОЕ ОСНАЩЕНИЕ СЕЗОННОГО СПАСАТЕЛЬНОГО ПОСТА:

1. Спасателей – 3-5 чел.
2. Гребная лодка – 1-2 шт.
3. Аптечка первой медицинской помощи – 1 к-т.
4. Спасательный круг – 3-5 шт.
5. Спасательный жилет – 3-5 шт.
6. Канат «конец Александра» - 2 шт.
7. Мегафон – 1 шт.
8. Мобильный телефон – 1 шт.
9. Носилки медицинские – 1 шт.
10. Легководолазное снаряжение (ласты, маска, трубка) – 1-2 к-та.

10 апреля 2008 года
№ 20-кз

**ЗАКОН СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
ОБ АДМИНИСТРАТИВНЫХ ПРАВОНАРУШЕНИЯХ В СТАВРОПОЛЬСКОМ КРАЕ**

Статья 2.7. Нарушение правил охраны жизни людей на водных объектах
в Ставропольском крае.

Нарушение правил охраны жизни людей на водных объектах в Ставропольском крае
- влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере
от ста до пятисот рублей; на должностных лиц - от одной тысячи до пяти тысяч рублей; на юри-
дических лиц - от пяти тысяч до пятнадцати тысяч рублей.

Статья 11.4. Административные комиссии

Административные комиссии в муниципальных районах Ставропольского края рассматри-
вают дела об административных правонарушениях, предусмотренных статьями 2.7, 2.8, 6.1 - 6.3,
7.2, 9.1 - 9.5 настоящего Закона.

Административные комиссии в городских и сельских поселениях Ставропольского края рас-
сматривают дела об административных правонарушениях, предусмотренных статьями 2.1 - 2.8,
4.1 - 4.11, 5.13, 6.1 - 6.3, 7.1, 8.1, 9.4, 9.5 настоящего Закона.

Административные комиссии в городских округах Ставропольского края рассматривают
дела об административных правонарушениях, предусмотренных статьями 2.1 - 2.8, 4.1 - 4.11,
5.13, 6.1 - 6.3, 7.1, 7.2, 8.1, 9.1 - 9.5 настоящего Закона.

Статья 12.2. Должностные лица, уполномоченные составлять протоколы об административ-
ных правонарушениях

6. Протоколы об административных правонарушениях в пределах полномочий органов
местного самоуправления вправе составлять:

6) должностные лица местной администрации (органов местной администрации), уполно-
моченные в области гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций, - об административных
правонарушениях, предусмотренных статьями 2.7, 2.8 настоящего Закона;

Утверждено
Постановлением Правительства
Российской Федерации



от 23 декабря 2004 г. N 835

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИНСПЕКЦИИ ПО МАЛОМЕРНЫМ СУДАМ
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ**

8. Должностные лица Государственной инспекции по маломерным судам имеют право:

2) запрещать эксплуатацию баз (сооружений) для стоянок маломерных судов, переправ и наплавных мостов, а также использование пляжей, состояние которых не соответствует требованиям правил по обеспечению безопасности их эксплуатации, охраны жизни людей на воде, угрожает безопасности судоходства и мореплавания.

2 марта 2005 года
N 12-кз

**ЗАКОН СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
О МЕСТНОМ САМОУПРАВЛЕНИИ В СТАВРОПОЛЬСКОМ КРАЕ**

Статья 9. Вопросы местного значения поселения.

26) осуществление мероприятий по обеспечению безопасности людей на водных объектах, охране их жизни и здоровья;

Статья 10. Вопросы местного значения муниципального района.

23) осуществление мероприятий по обеспечению безопасности людей на водных объектах, охране их жизни и здоровья;

Статья 11. Вопросы местного значения городского округа.

32) осуществление мероприятий по обеспечению безопасности людей на водных объектах, охране их жизни и здоровья.

Главам муниципальных образований перед купальным сезоном принять нормативно-правовые документы по открытию купального сезона, в которых определить:

- ответственных должностных лиц за подготовку, оборудование рекреационных зон и обеспечение общественного порядка в местах массового отдыха граждан;
- сроки открытия купального сезона и оборудованные места для купания граждан;
- запрещенные места для купания и организации массового отдыха на воде;
- организацию и порядок дежурства сезонных спасательных постов, медицинских работников для оказания помощи гражданам, терпящим бедствие на воде;
- меры по соблюдению и выполнению законодательных актов в области продажи спиртных напитков в местах массового отдыха граждан на территориях, прилегающих к водоемам;
- меры по контролю за санитарно-эпидемиологической обстановкой в местах массового отдыха граждан.



ПРИЛОЖЕНИЕ №1

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ И ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

УВАЖАЕМЫЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Из года в год мы все с нетерпением ждем лета! Для нас это время, когда солнце, воздух и воду можно активно использовать для восстановления физических и душевных сил: закалить и укрепить свое здоровье, взять как можно больше положительных эмоций от теплого летнего солнца, но и не забыть о соблюдении элементарных правил поведения на водоемах. Как показывает анализ происшествий, основными причинами гибели и травматизма людей на воде являются купание в неуступовленных и необорудованных для этих целей местах, в состоянии алкогольного опьянения, несоблюдение элементарных мер безопасности на водоемах, в том числе оставление детей без присмотра.

Спасатели Ставропольского края приветствуют здоровый образ жизни и прилагают максимум усилий, чтобы обеспечить безопасность ставропольчан и гостей края на пляжах, в местах массового пребывания людей. Мы против любых запретительных мер, тем более в отношении полноценного летнего отдыха для детей. Но поставить на каждый водоем спасателя пока не в силах, в то время как донести информацию о правилах безопасного поведения на водоемах жителям края и родителям детей, убывающих на лето в детские оздоровительные лагеря на отдых на водоемы - просто обязаны.

Данные методические рекомендации, разработанные на основе опыта работы спасательных подразделений ПАСС СК, отдела ГИМС МЧС России по Ставропольскому краю, предназначены для организации и проведения профилактической работы по предупреждению несчастных случаев на воде, а также в целях оказания практической помощи руководителям детских оздоровительных и пришкольных лагерей, должностным лицам муниципальных образований, отвечающим за вопросы обеспечения безопасности на водных объектах края.

ТЕЛЕФОНЫ АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫХ ГРУПП ПАСС СК:

№ телефона	Аварийно-спасательная группа и места дислокации
8 (865-2) 29-82-17	Вдовин Олег Анатольевич, заместитель начальника учреждения – начальник филиала ГКУ «ПАСС СК» - «АСС СК»
8 (865-2) 29-81-96	Кривенко Михаил Николаевич, заместитель начальника АСС СК
8 (879-37) 3-24-89	Кавтасенков Валерий Анатольевич, заместитель начальника АСС СК
(8-8652) 29-80-67	г. Ставрополь (Оперативный дежурный АСС СК)
8 (879-34) 7-59-88	г. Ессентуки (Дежурный АСГ)
8 (879-51) 2-71-73	г. Георгиевск (Дежурный АСГ)
8 (865-59) 2-10-31	г. Буденновск (Дежурный АСГ)
8 (865-54) 7-08-76	г. Невинномысск (Дежурный АСГ)
8-906-474-32-54	г. Изобильный (Дежурный АСГ)
8 (865-55) 4-64-18	с. Дивное (Дежурный АСГ)



НЕОБХОДИМО ЗАПОМНИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева. Температура воды должна быть не ниже 17 - 19°. Плавать в воде можно не более 20 мин, причем это время должно увеличиваться постепенно, начиная с 3 - 5 мин. Нельзя доводить себя до озноба. При переохлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания, потеря сознания. Лучше искупаться несколько раз по 15 - 20 мин, а в перерывах поиграть в подвижные игры: волейбол, бадминтон;

- не входить, не прыгать в воду после длительного пребывания на солнце. Периферические сосуды сильно расширены для большей теплоотдачи. При охлаждении в воде наступает резкое рефлекторное сокращение мышц, что влечет за собой остановку дыхания;

- не входить в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует сосудосужающий и сосудорасширяющий центр в головном мозге;

- если нет поблизости оборудованного пляжа, надо выбрать безопасное для купания место с твердым песчаным незасоренным дном, постепенным уклоном. В воду входить осторожно. Никогда не прыгать в местах, специально не оборудованных;

- не заплывать далеко, т.к. можно не расчитать своих сил. Почувствовав усталость, не надо теряться и стремиться, как можно быстрее доплыть до берега. Нужно «отдохнуть» на воде. Для этого обязательно научитесь плавать на спине. Перевернувшись на спину и поддерживая себя на поверхности легкими движениями рук и ног, вы сможете отдохнуть;

- если вас захватило течением, не пытайтесь с ним бороться. Надо плыть вниз по течению, постепенно, под небольшим углом, приближаясь к берегу;

- не паниковать, даже если попали в водоворот. Необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону, всплыть.

КАК СПАСАТЬ УТОПАЮЩЕГО?

Характерными признаками человека, терпящего бедствие в воде, являются вертикальное расположение его тела. Как правило, при этом его голова то и дело скрывается в волнах под водой. Сначала тонущий человек судорожно взмахивает руками, а потом взмахи и вовсе прекращаются.

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:

1. Если есть лодка, подплывите на ней к тонущему, подайте спасательные средства и затаскивайте его через корму, чтобы лодка не перевернулась.

2. Если лодки нет, доберитесь до тонущего вплавать.

3. Приблизившись, обхватите его сзади за плечи, чтобы он не мог вцепиться в вас. Тогда вы лишитесь возможности двигаться и можете утонуть вместе с ним.

4. Если тонущий продолжает судорожно цепляться за вас, сковывая ваши движения, возьмите его одной рукой под подбородок и подтащите к себе, чтобы его голова оказалась вровень с вашей, лицом вверх.

5. Локтем той же руки крепко зажмите его плечо, чтобы помешать ему перевернуться, и продвигайтесь к берегу на боку или на спине.

6. Если утопающий находится без сознания, тащите его к берегу, взяв рукой под подбородок, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды.

7. При сильных волнах обхватите утопающего одной рукой поперек груди, поддерживая его голову над водой.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ СПАСЕНИИ УТОПАЮЩЕГО:

1. В холодной воде не снимайте с себя одежду, чтобы избежать переохлаждения организма. Следует снять только обувь и вытащить все из карманов.

2. Следите, чтобы утопающий в панике не хватался за вас. Если этого не удастся избежать, примените специальные приемы освобождения:

Если он схватился за вашу ногу, быстро опустите ее, одновременно приняв вертикальное положение. Поднимите другую ногу и, упершись ею в плечо или грудь утопающего, оттолкнитесь от него, откинувшись назад всем телом.





Если он обхватил вас спереди, возьмите его обеими руками под мышки и, приподняв, оттолкните от себя.

Если он обхватил вас сзади за шею, опустите голову как можно ниже, чтобы его руки не сомкнулись у вас на горле. Крепко сожмите запястье той его руки, которая находится выше, и резко дерните вперед, приподнимая другой рукой его локоть. Оказавшись, таким образом, у него за спиной, вы заблокируете одну из его рук.

3. В крайнем случае, погружайтесь с головой в воду и, вынырнув за спиной утопающего, крепко обхватите его за плечи.

Постарайтесь успокоить паникующего человека и внушить ему, что он спасется только в том случае, если будет вам подчиняться.

СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩЕГО, НАХОДЯЩЕГОСЯ НА ДНЕ ВОДОЕМА.

1. Если пострадавший лежит на грунте лицом вверх, ныряя, подплывите к нему со стороны головы, приподнимите голову и туловище пострадавшего, а затем, взяв под мышки, энергично отталкиваясь с ним от дна, всплывайте на поверхность воды, буксируя пострадавшего.

2. В том случае, если пострадавший лежит на грунте лицом вниз, приближайтесь к нему со стороны ног, подхватите его под мышки, приподнимите, и энергично отталкиваясь от дна, всплывайте на поверхность, буксируя тонущего в безопасное место.

3. Организуйте транспортировку пострадавшего на берег или к плавсредству.

4. Достигнув берега, немедленно приступайте к оказанию первой медицинской помощи. Нести из воды пострадавшего удобнее с упором на одно или два бедра, а так же на плечи.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ВОДЕ, НЕ УМЕЯ ПЛАВАТЬ?

В том случае, если вы не умеете плавать, постарайтесь продержаться на поверхности воды, пока не придет помощь.

1. Попробуйте лечь на воду лицом вверх, широко раскинув руки и дыша как можно глубже и реже, так вы меньше потратите энергии. Освободитесь от одежды.

2. Оставаться на поверхности продолжительное время можно и по-другому: двигайте ногами так, будто вы крутите педали. Не переставая шлепайте руками по воде, перенося на них часть нагрузки и сохраняя равновесие. Так же можно, оставаясь в вертикальном положении, сгибать одновременно обе ноги, разводя колени в стороны, а затем резко распрямлять их.

КАК ДЕЛАТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ?

ПОДГОТОВКА:

1. Очистив рот и нос от песка и ила, которые попали туда вместе с водой, пострадавшего необходимо положить лицом вниз так, чтобы голова и грудь свисали: к себе на колено или поместить ему под живот свернутую одежду.

2. После этого надавить на спину, чтобы вода вытекала из легких. Когда выделение воды прекратится, повернуть утопавшего на спину и приступить к искусственному дыханию, которое продолжается до тех пор, пока он не начнет дышать самостоятельно.

3. После того, как пострадавший придет в сознание, нужно его хорошо согреть и направить в больницу или передать врачам «Скорой помощи».

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:

1. Грудь пострадавшего освобождают от одежды и укладывают его на спину. Под лопатки следует подложить валик из свернутой одежды так, чтобы грудь находилась выше, а голова немного свешивалась вниз.

2. При необходимости очистить рот пострадавшего, а голову повернуть в сторону.

3. Вытянуть язык пострадавшего, чтобы он не закупоривал дыхательное горло.

Существуют разные способы искусственного дыхания. Их выбор зависит от вида и степени травмы.

1 СПОСОБ

1. Встать на колени у головы пострадавшего, охватить обе его руки в локтевых суставах.





2. Равномерно поднимать их к голове пострадавшего, немного разводя в стороны, и удерживать их в таком положении 1-2 секунды.
3. Затем равномерно, но несколько быстрее, опустить руки пострадавшего к груди.
4. В конце этого движения ненадолго прижать их к грудной клетке.
5. Приемы производить со скоростью человеческого дыхания, то есть 16-18 раз в минуту.

2 СПОСОБ

1. Провести средним пальцем руки по полости рта пострадавшего, чтобы придержать его язык.
2. Положить пострадавшего на спину, стараясь открыть ему рот и придерживая нижнюю челюсть одной рукой.
3. Зажать нос потерпевшего, прикрыть своим ртом его рот, сильно вдохнуть воздух в рот (можно через носовой платок), чтобы грудь потерпевшего поднялась. Начиная это, нужно положить свободную руку ему на живот выше пупка между ребрами и осторожно надавливать на желудок, чтобы в него не попадал воздух.

4. Когда легкие наполнятся воздухом, необходимо открыть рот и нос потерпевшего, освобождая путь для выхода воздуха из легких. Затем вновь вдохнуть воздух через рот потерпевшего, не забывая, что одной рукой следует придерживать челюсть, а другой - потихоньку нажимать на область желудка. Продолжать действия со скоростью 20 вдохов в минуту. Если вдыхаемый в рот потерпевшего воздух не проходит, а грудь не поднимается, повторите действия.

При работающем сердце искусственное дыхание продолжают делать до полного восстановления самостоятельного дыхания у потерпевшего.

Если дышать в рот по какой-либо причине невозможно (например, он сильно разбит), можно вдвухать воздух в нос, зажав при этом рот потерпевшего.

Когда человек начнет дышать сам, необходимо перевернуть его на грудь и уложить в позу, безопасную для дыхания. При этом все время прислушиваться к потерпевшему - вдруг дыхание снова прекратится.

Если вы имеете дело с ребенком (в частности, с грудничком), нужно приложить свой рот одновременно к его рту и носу и производить вдвухание воздуха в более учащенном режиме, но, конечно, как можно нежнее.

КАК ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ, ПЕРЕГРЕВШЕМУСЯ НА СОЛНЦЕ?

Обильное потовыделение в жаркий день ведет к излишним потерям организмом влаги и солей, содержащихся в поте.

Хотя потение и не дает температуре тела подниматься, уменьшение содержания солей в организме вызывает судороги в мышцах ног и тела, что ведет, соответственно, к общей слабости. Если не пополнить запасы влаги и солей, это состояние закончится обмороком.

Кроме судорог и обмороков, другими симптомами перегрева являются головная боль, головокружение и тошнота. Температура остается в пределах нормы, но кожа кажется холодной и влажной. Лицо бледнеет, а дыхание становится учащенным и поверхностным, пульс едва прощупывается.

Состояние еще более ухудшается, когда у пострадавшего начинается рвота и понос, до предела обезвоживающие организм.

Помочь больному можно, доставив его в прохладное место и дав попить подсоленной воды. Если же он потерял сознание, необходимо перевернуть его на грудь, уложив в позу, удобную для дыхания, немедленно вызвать врачей. К ним, конечно, следует обращаться и в первом случае - когда больной находится в сознании).

ПРИЗНАКИ СОЛНЕЧНОГО ОЖОГА:

- Покраснение кожи.
- Высокая температура.
- Рвота.
- Головная боль.

ЛЕЧЕНИЕ:

1. Наложить на обожженный участок холодный компресс, постоянно меняя его.
2. Для снятия боли можно принять аспирин или парацетамол.



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РЫБНОЙ ЛОВЛИ

Рыболовам при ужении рыбы во избежание несчастных случаев следует соблюдать «Правила охраны жизни людей на водных объектах в СК», «Правила пользования маломерными судами».

При ловле рыбы с берега надо опасаться крутых склонов, песчаных, покрытых камнями и валунами берегов. Поскользнувшись, можно упасть и получить травму. Песчаные берега нередко подмываются быстрым течением и могут неожиданно обвалиться.

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:

1. При ловле рыбы с лодок и других маломерных судов нельзя ставить их на фарватере, где существует оживленное судоходство.
2. Безусловно, судно должно находиться в исправном состоянии и быть оборудовано спасательными средствами.
3. При ловле рыбы с небольших весельных лодок находящимся в них рыболовам не следует качивать лодку, низко нагибаться над бортом, принимать неустойчивое положение, находясь в плавсредстве стоя. На крупных водоемах плавать на таких лодках при сильном ветре и большой волне небезопасно.
4. В случае опрокидывания судна нужно ухватиться за нос или корму и, толкая судно перед собой, работая ногами, попытаться пристать к берегу или выплыть на мелководье.
5. Не стоит пытаться забраться на перевернутое судно: оно может снова опрокинуться и накрыть рыболова.
6. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого должен быть закреплен груз весом 400-500 граммов, а на другом изготовлена петля.

ПРЕБЫВАНИЕ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ

Погрузившись в холодную воду, неподготовленный человек попадает в шок. В первые секунды его дыхание непроизвольно становится гораздо более глубоким и частым, чем в нормальных условиях. Его пульс заметно учащается, а кровяное давление резко возрастает. Человек может пребывать в подобном состоянии от нескольких секунд до 2-3 минут, и именно в это время опасность наглотаться воды и захлебнуться, особенно велика. Кроме того, следствием значительного увеличения поглощения кислорода является понижение содержания в крови двуокиси углерода, что часто приводит к судорогам.

Реагируя на изменение условий окружающей среды, организм включает защитные механизмы, пытаясь сократить потери тепла и уберечь, в первую очередь, наиболее важные с точки зрения жизнедеятельности внутренние органы. Происходит отток крови от внешних покровов, в результате чего мышцы начинают деревенеть, руки и ноги немеют, теряя подвижность, нарушается координация движений. При температуре воды ниже 10 °С даже очень хороший, но не прошедший специальной подготовки пловец, обессиливает и тонет в течение 15-20 минут.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАС ПОДХВАТИЛО СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ?

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:

1. Не стоит тратить напрасно силы и бороться с течением.
2. Плавая в реке, необходимо следовать за потоком, направляясь по диагонали к ближайшему берегу. Увидев впереди излучину, стремиться к ее внутреннему радиусу, где течение более спокойное. Сильное течение может быть и на море. Там встречаются отмели, обычно скрытые от глаз под водой. Волны, накатывающиеся на берег в часы прилива, попадают в пространство между отмелями, в результате чего возникает обратное течение в сторону открытого моря. Попад в такое течение, не пугайтесь, пусть оно несет вас. Скоро вы почувствуете, что его скорость заметно снизилась. Тогда необходимо повернуться и плыть вдоль берега, пока не удастся выбраться из течения.

ЕСЛИ ВЫ ЗАПЫЛИИ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА:

- не тратьте силы и не боритесь с волнами, пусть они сами несут вас к берегу;



• с приближением волны начинайте энергично работать руками и ногами, стараясь продвигнуться на ее гребне как можно дальше;

• как только волна уйдет, расслабляйтесь и ждите следующую.

Для продвижения вперед используйте также технику «скольжения по волнам». Она состоит в следующем:

1. Следите через плечо за приближением очередной волны.

2. Когда она подхватит вас, напрягите все тело, поднимите голову, выставив подбородок вперед, и вытяните руки перед собой или прижмите их к туловищу под себя.

3. Добравшись таким образом до берега, выходите на него только после того, как гребень волны уйдет из-под вас.

4. Оказавшись на суше, сразу же ухватитесь за что-нибудь крепкое, чтобы следующая волна не утащила вас назад в море.

ЕСЛИ ВЫ ПЛАВАЕТЕ ВОЗЛЕ БЕРЕГА:

• обратите внимание, что волны возле берега, сталкиваясь друг с другом и ударяясь о камни, образуют на поверхности воды буруны и водовороты;

• преодолевайте волну не сверху, а снизу;

• ныряйте навстречу волне за мгновение до того, как белая пена на ее гребне коснется вас.

Попав на волну, необходимо следить за тем, чтобы вдох приходился в промежутках между ударами волн. Плавая против волны, следует спокойно подниматься на волну и скатываться с нее. Можно набрать воздуха при большой волне и нырнуть под нее. Попав в водоворот, нужно быстро и глубоко вдохнуть воздух и, погрузившись в воду, сделать рывок в сторону, затем выплывать на поверхность.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ НА ГЛУБИНЕ БЕЗ СПАСАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ?

Ваши действия будут зависеть от того, умеете ли вы плавать или не умеете, холодная вода или теплая и на сколько далеко вы находитесь от берега.

Если вы умеете плавать, то, оказавшись в холодной воде далеко от берега, ждать спасения лучше всего лежа на спине.

Если вода очень холодная, в первые минуты вы можете испытать шок.

1. Держите голову как можно выше над водой, пока первоначальный шок не пройдет.

2. Старайтесь по возможности контролировать дыхание.

3. Поищите глазами какой-либо плавающий предмет и ухватитесь за него, чтобы было легче держаться на плаву до прибытия спасателей. В теплой воде можно держаться на плаву в течение нескольких дней без больших физических усилий.

4. Лежа на животе, сделайте глубокий вдох, расслабьтесь, погрузив голову в воду и вытянув руки перед собой; задержите дыхание, насколько это возможно. Затем выдыхайте под водой и, опустив руки, поднимайте голову ровно настолько, чтобы вода не попадала в рот. Повторяйте все с самого начала.

Если поблизости нет никаких плавающих предметов, за которые можно ухватиться, попробуйте сделать из своей одежды что-то вроде «подушки». Лучше всего для этого подходят брюки из водонепроницаемой ткани. Сняв их, завяжите узлами обе штанины на концах. Закиньте их за голову, держа за пояс и резким движением погружайте раструбом в воду. В штанинах окажется немного воздуха. Просуньте надувшиеся штанины себе под мышки и ложитесь на них грудью. Так вы можете хоть немного передохнуть, хотя время от времени вам придется надувать свою «подушку» заново.

Когда вас найдут и бросят спасательный круг, приподнимите его с одного края и наденьте сверху на голову и одну из рук. После этого просуньте внутрь круга и вторую руку.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ УПАЛИ В ВОДУ?

При внезапном падении вы можете испытать шок и на время перестанете контролировать свои действия. Постарайтесь сделать следующее:

1. Задержать дыхание и зажать пальцами нос, чтобы не нахлебаться воды.

2. Попробуйте нащупать ногами дно, если вы недалеко от берега.

3. Если место глубокое, постарайтесь как можно скорее избавиться от обуви и тяжелой одежды, чтобы она не тянула вас ко дну.



4. Если в момент падения на вас были резиновые сапоги, не выбрасывайте их. Перевернув голенищами вниз, зажмите их под мышками, превратив в воздушные подушки. Так вам будет легче держаться на поверхности.

5. Добирайтесь к ближайшему берегу, плывя по течению по диагонали.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НОГУ СВЕЛО СУДОРОГОЙ?

Длительное пребывание в холодной воде может вызвать судороги.

1. Едва почувствовав судорогу, сразу же останавливайтесь и, повернувшись на спину, ложитесь на воду.

2. Если у вас свело судорогой переднюю мышцу бедра, распрямите ногу и оттяните носок вперед.

3. Если судорога в икроножной мышце или на задней поверхности бедра, то, выпрямив ногу, тяните носок на себя.

4. Если судороги очень сильные, и нога сама не распрямляется, попробуйте сделать это руками.

5. В крайнем случае, растирайте и разминайте мышцу, пока не почувствуете, что она становится мягче. После этого снова попробуйте выпрямить ногу.

6. При судорогах кистей рук нужно резко сжимать пальцы в кулаки и разжимать их.

7. При судорогах мышц живота необходимо энергично подтягивать ноги к животу.

8. Когда судороги пройдут, немного отдохните, затем перевернитесь и плывите к берегу, желательно другим стилем.

Если с вами это случилось в воде хотя бы раз, никогда не заплывайте на глубину! Нырять тоже не рекомендуется: движения ногами на большой глубине требуют усиленного кровотока и напряжения сосудов. Чтобы избежать судорог, не купайтесь в холодной воде, старайтесь не находиться в духоте, откажитесь от кофе и алкоголя - все это провоцирует спазмы. Лучшая профилактика - теплая ванна, расслабляющая мышцы.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ПЕРЕСТАЛ ДЫШАТЬ?

Если это произошло буквально на ваших глазах, вы еще сможете спасти пострадавшего. У вас в запасе всего 1-2 минуты. Если мозг пострадавшего пробудет без кислорода хотя бы три минуты, наступают клиническая смерть.

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:

1. Проверьте пульс больного, присмотритесь к его лицу, груди и убедитесь, что человек действительно не дышит. В случае остановки дыхания пульс отсутствует, а губы, щеки и уши пострадавшего приобретают синевато-серый оттенок.

2. При необходимости восстановите проходимость дыхательных путей человека: ведь дыхание может остановиться просто из-за того, что его голова свесилась далеко вперед (и дыхательные пути при этом сильно сузились), либо язык запал глубоко в горло. В конце концов, может быть и так, что воздух не проходит из-за слюны и (или) рвоты, заполнившей рот.

ПОЭТОМУ:

1. Откиньте голову больного назад, поддерживая ее, поднимите его подбородок и постарайтесь открыть ему рот;

2. Если это необходимо, аккуратно вытащите запавший язык: возьмитесь за него пальцами, предварительно обернув их чистым носовым платком;

3. Повернув голову больного набок, освободите рот от слюны (рвоты) с помощью носового платка или куска ткани (если ничего такого под рукой нет, то пальцем);

4. Если рот больного стиснут, возьмитесь указательными пальцами за углы нижней челюсти, упритесь в нее же большими пальцами и потяните челюсть вперед. Затем переведите пальцы на подбородок и, оттягивая его вниз, откройте рот;

5. Иногда перечисленных выше действий хватает для того, чтобы человек снова начал дышать. В этом случае переверните его на грудь и уложите в безопасную для дыхания позу;

6. Если человек по-прежнему не дышит, приступайте к искусственному дыханию методом «изо рта в рот» или поднятием и опусканием рук;



7. Если сердце не работает и пульс отсутствует, одновременно с искусственным дыханием делается непрямой массаж сердца.

МАССАЖ СЕРДЦА

Если у больного или пострадавшего отсутствует пульс, ему необходим наружный (непрямой) массаж сердца. В противном случае кровь перестанет поступать в мозг, и последний очень быстро умирает, а вместе с ним погибает и его обладатель.

Сердце можно заставить работать, если непосредственно нажимать на него, совмещая ритмичные нажатия с вентиляцией легких по методу «изо рта в рот». Однако эту методику можно использовать лишь тогда, когда вы уверены, что сердце не работает. Если же оно хоть слабо, но все-таки бьется, ваши резкие и, быть может, неумелые толчки способны остановить его уже навсегда.

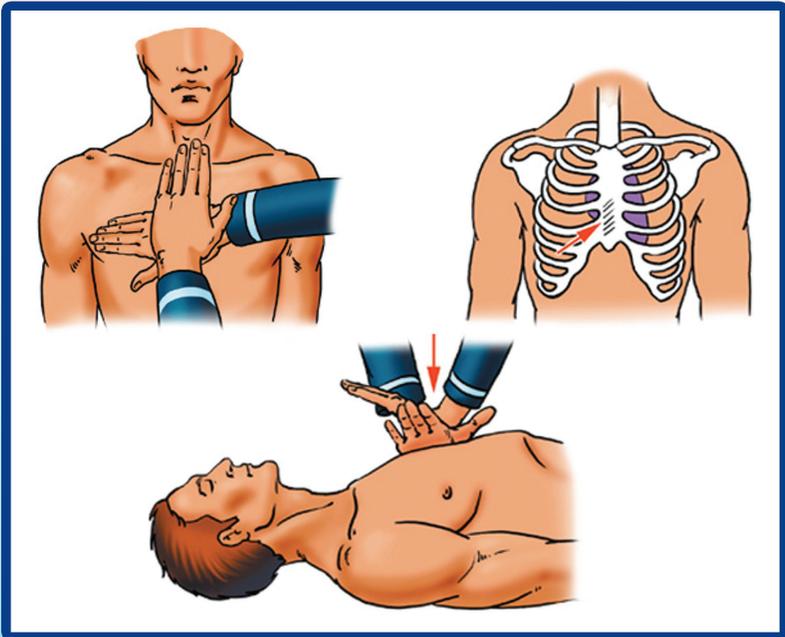
Сложенные вместе ладони рук следует наложить на нижнюю часть грудной клетки - в точку, которая на два пальца выше конца грудины (можно работать и одной рукой, лишь изредка помогая себе другой). Надавливать нужно с силой, используя всю тяжесть вашего тела; при этом нажатие должно вдавливать грудь взрослого человека примерно на 4 сантиметра и повторяться с частотой до 80 раз в минуту. В паузах руки от грудины не отрывают.

Если вы делаете массаж в одиночку, то примерно после 15 нажатий, следует приступить к процедуре искусственного дыхания. Если же помощь оказывается двумя людьми, когда один нажимает на грудь, а второй вдвухает воздух, последовательность должна быть следующей: пять сдавливаний груди, одно вдвухание воздуха в легкие и т.д.

Когда у больного появится пульс, массаж нужно прекратить, но искусственное дыхание при этом оставлять нельзя - до тех пор, пока человек не начнет самостоятельно дышать.

Возвращая к жизни ребенка, которому меньше десяти лет, можно пользоваться только одной рукой, нажимая на грудную клетку гораздо слабее, нежели в случае со взрослым, и также с большей частотой - примерно 80-100 нажатий в минуту, в зависимости от возраста ребенка.

Если же вы занимаетесь грудным младенцем, то нажимать на его грудь можно только двумя пальцами на глубину до 25 мм и с частотой 100 нажатий в минуту.





ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПРОТИВОПОЖАРНАЯ И АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ
СЛУЖБА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ»

**ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ
И ГОСТИ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ!
КУПАЙТЕСЬ, ЗАГОРАЙТЕ,
СОВЕРШАЙТЕ ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПОХОДЫ,
ЛОВИТЕ РЫБУ – НА ЗДОРОВЬЕ!
НО НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О БЕЗОПАСНОМ
ПОВЕДЕНИИ
ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА НА ВОДЕ!**

